

三.健康與福祉技能

對話時眼神確切注視

對話時眼神適切注視



發行人：國立高雄師範大學特殊教育中心 蔡明富 主任
發行單位：國立高雄師範大學特殊教育中心



思

1 反思目前眼神帶給對方的感受及自己行為產生的後果

停

停下來觀察自己與他人

看

看到別人有不開心的眼神、
看到別人開始閃避

聽

聽到別人說「你在看什麼？」
或是「請你看這裡」

想

2 想一想適切眼神注視的策略

起

3 以適切眼神注視的方式
實際進行

歡迎到下方網站 取得更多資訊

國立高雄師範大學
特殊教育中心



蔡明富
特教資源網

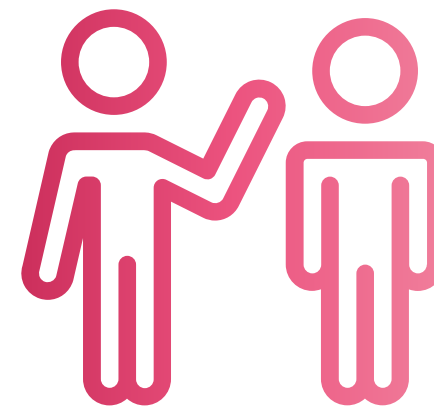


特富TV



性別互動 有撇步

大專校院特殊教育學生
性別互動課程



思

想

起

發行單位

國立高雄師範大學特殊教育中心

發行人

國立高雄師範大學特殊教育中心

蔡明富 主任

一、性別關係

用適當的方式表達喜歡

用適當的方式表達喜歡



發行人：國立高雄師範大學特殊教育中心 蔡明富 主任
發行單位：國立高雄師範大學特殊教育中心



思

1 反思目前行為帶給對方的感受及自己行為產生的後果

停

停下來觀察自己與他人

看

看到別人疑惑與不解的表情

聽

聽到別人說「你在做什麼？」或是「這行為好噁心哦」

想

2 想一想表達喜歡的策略

起

3 以適當的方式表達喜歡實際進行

二、暴力與安全保障

適當的互動距離

互動時保持適當距離



發行人：國立高雄師範大學特殊教育中心 蔡明富 主任
發行單位：國立高雄師範大學特殊教育中心



思

1 反思互動時他人過度接近的行為，自己所產生的感受及對方行為的後果

停

觀察對方和自己的互動距離

看

看向對方太靠近自己的舉動

想

2 想一想互動時保持適當距離可行的策略

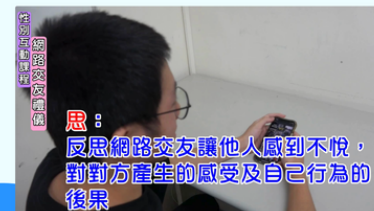
起

3 以適當的互動距離實際進行

二、暴力與安全保障

適度的網路交友禮儀

適度的網路交友禮儀



發行人：國立高雄師範大學特殊教育中心 蔡明富 主任
發行單位：國立高雄師範大學特殊教育中心



思

1 反思網路交友讓他人感到不悅，對對方產生的感受及自己行為的後果

停

停下來想想自己的行為，是否造成他人困擾

看

看到別人抱怨或謾罵的留言

聽

聽到別人抱怨說「你這樣很沒禮貌」

想

2 想一想網路交友應該有的禮貌策略

起

3 以適當有禮貌的網路交友模式實際進行