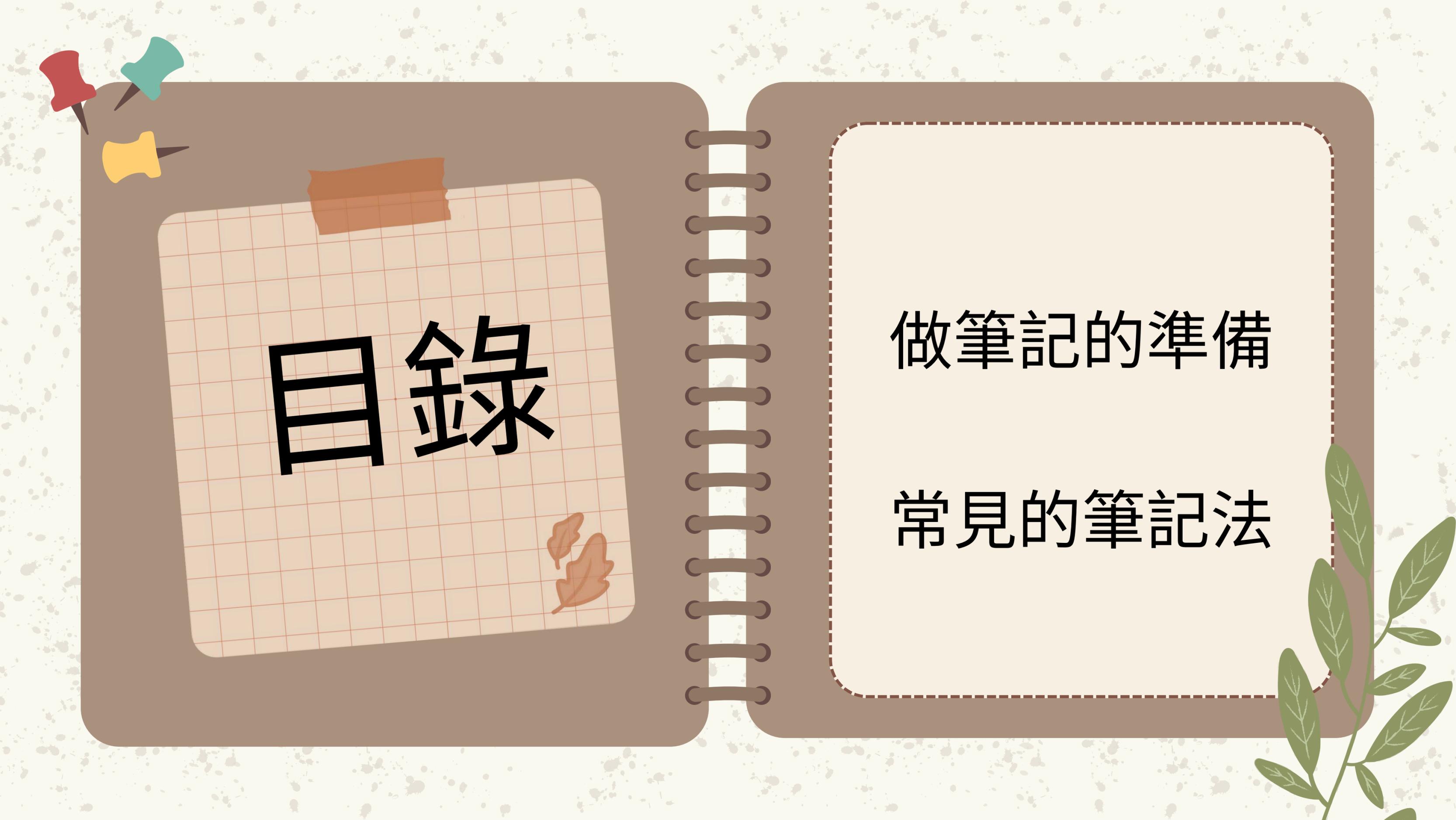


學習策略 — 做筆記

卓曉園 1130402





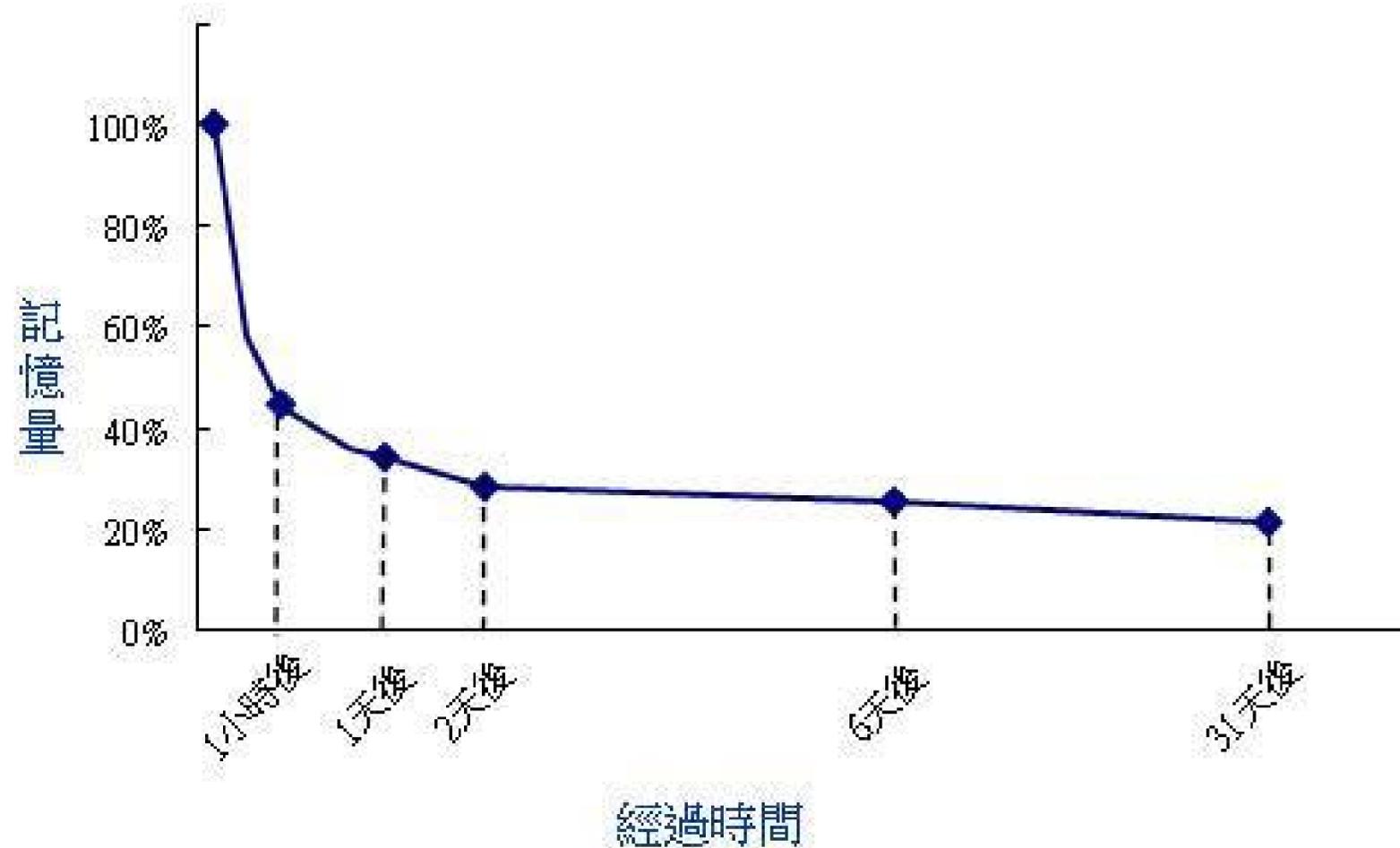
目錄

做筆記的準備

常見的筆記法

為什麼要做筆記

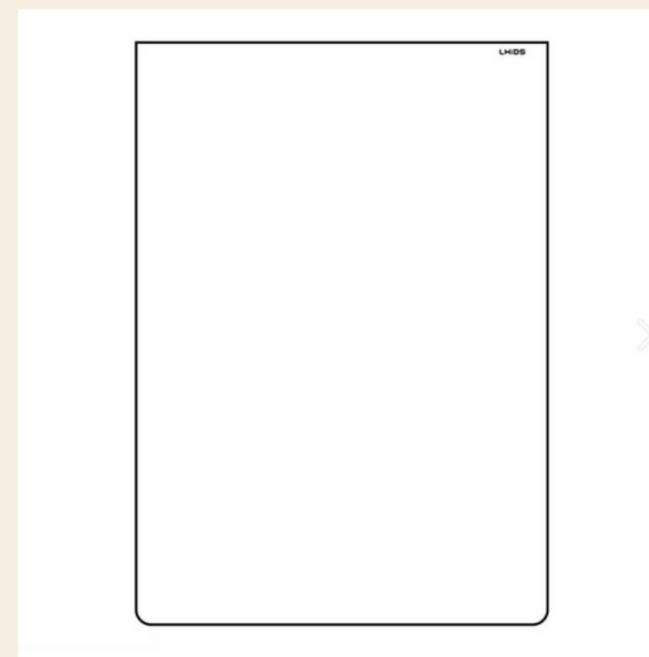
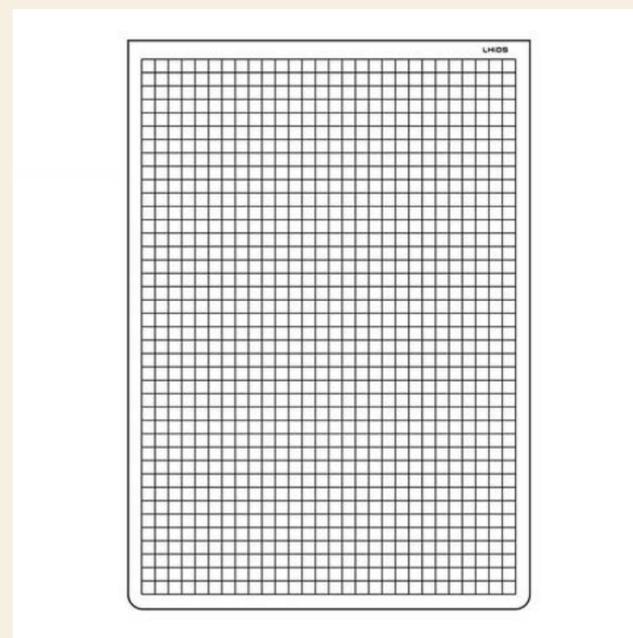
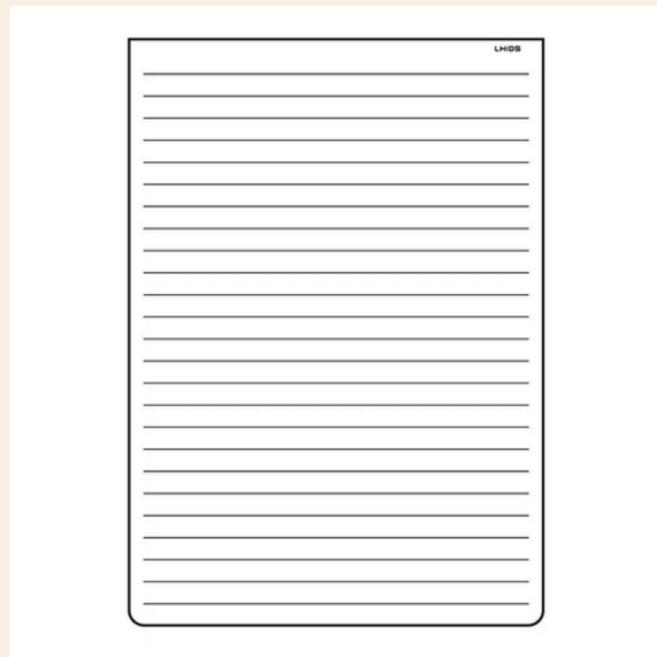
- ✓ 幫助複習與記憶
- ✓ 有效管理知識



Memo-Bank繪製

做筆記的準備

1. 定頁/活頁筆記本(適中的尺寸、厚薄、內頁)



做筆記的準備

2. 不同顏色的筆（3-4種顏色）--主色、輔色、鉛筆
3. 便利貼
4. 標籤紙





做筆記的原則

→ 聽講專心

→ 預留空白

→ 簡化資訊

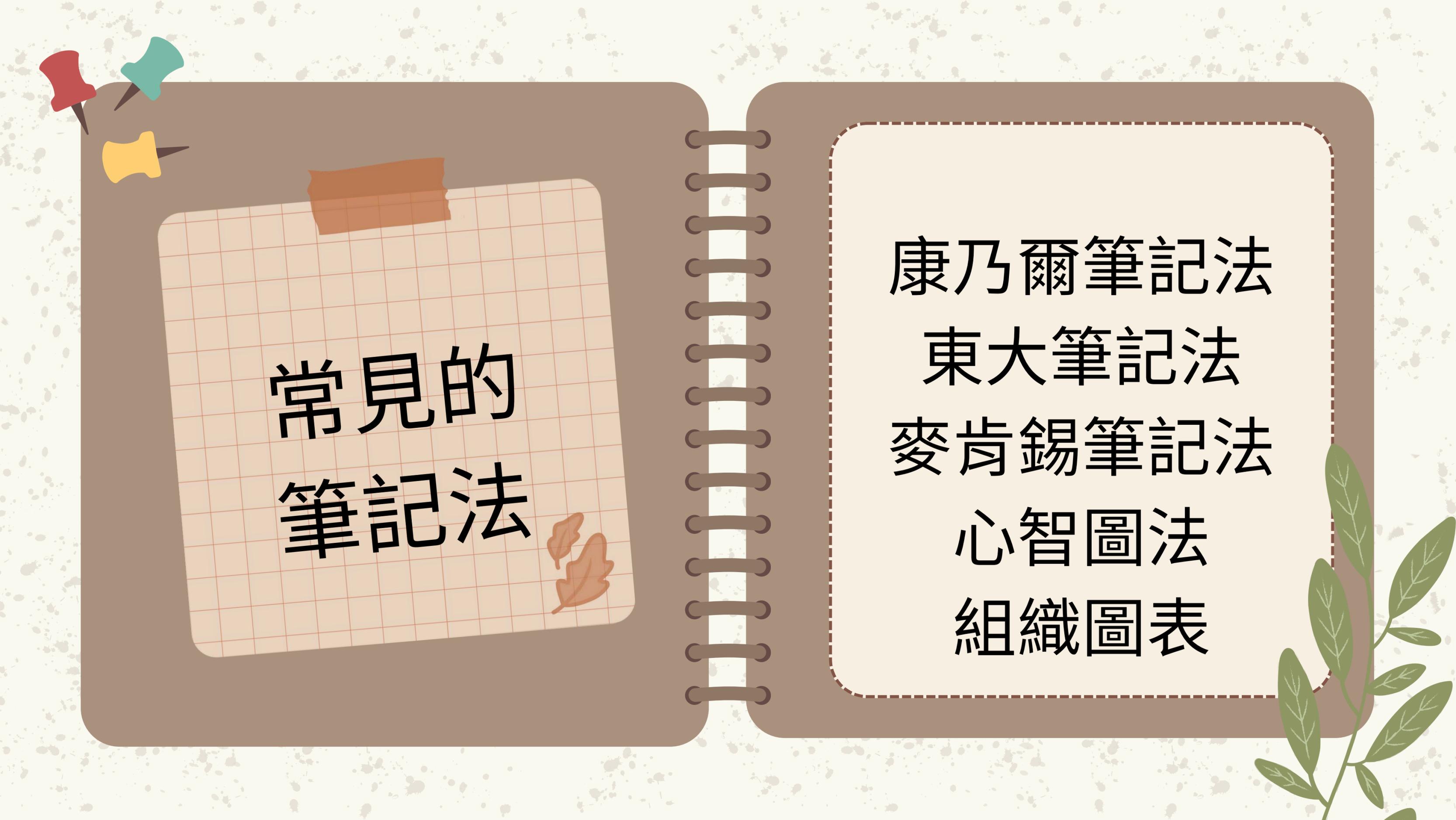
→ 版面易讀

列點條列、顏色簡單、圖表整理

→ 善用縮寫符號

→ 頁面標籤





常見的 筆記法

康乃爾筆記法

東大筆記法

麥肯錫筆記法

心智圖法

組織圖表

康乃爾筆記法(5R法)

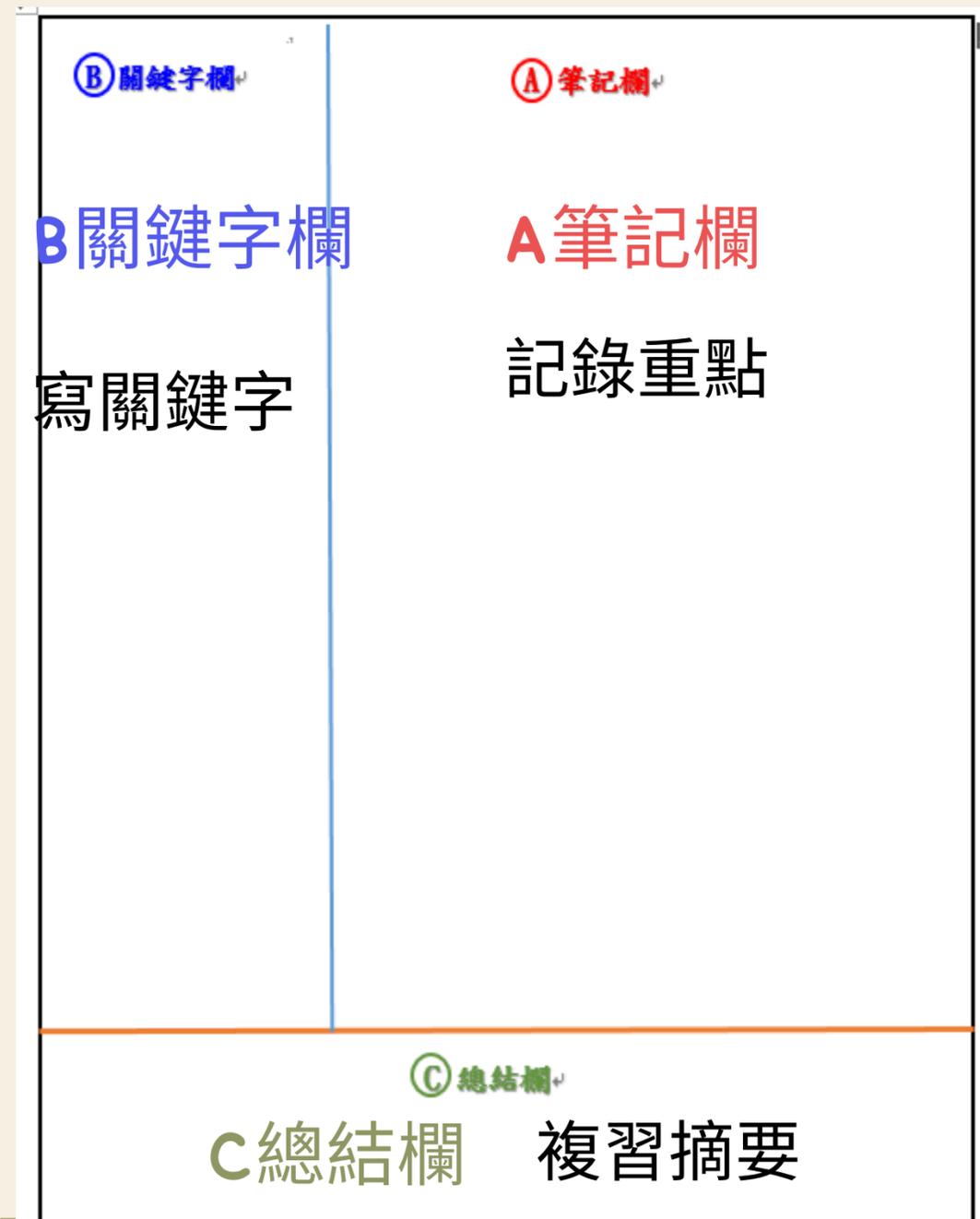
A 記錄 Record

B 簡化 Reduce

C 講述背誦 Recite

D 反思 Reflect

E 複習 Review



康乃爾筆記法(5R法)

- A 記錄 Record
- B 簡化 Reduce
- C 講述背誦 Recite
- D 反思 Reflect
- E 複習 Review



圖片來源：學習玩家

<https://vocus.cc/article/5e3c1ec2fd897800013ae05c>

東大筆記法

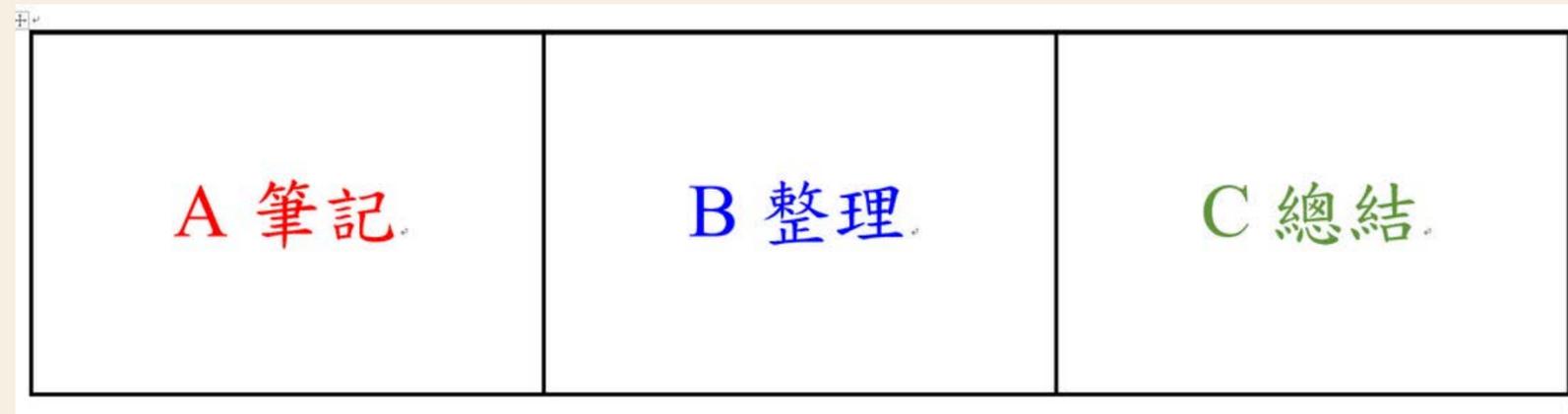
A 記錄 Record

B 簡化 Reduce

C 講述背誦 Recite

D 反思 Reflect

E 複習 Review



麥肯錫筆記法

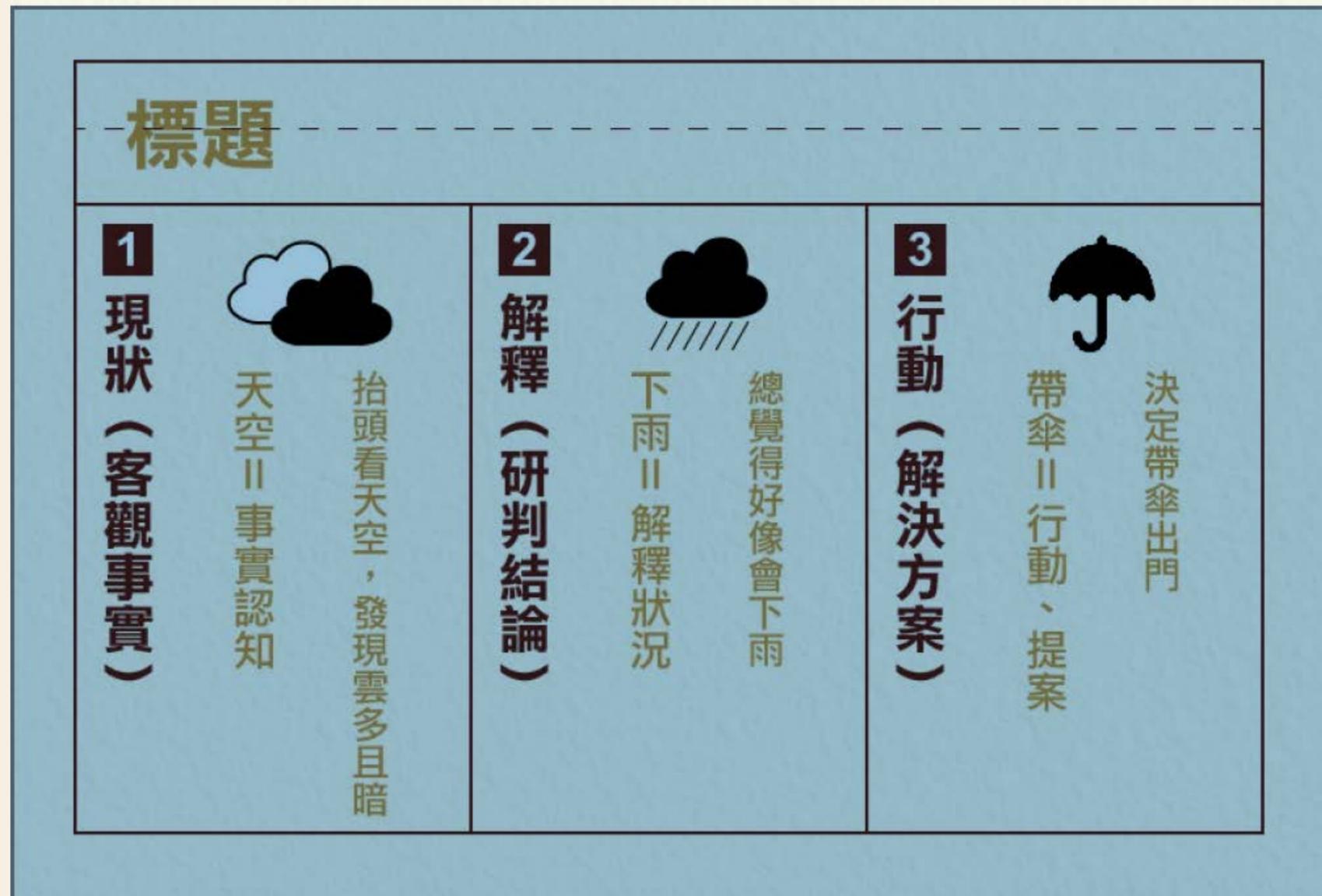
適用邏輯推演與決策

| | | |
|-----------|---------|---------|
| A 標題 (論點) | | |
| 結論 | | |
| B 現狀/事實 | C 解釋/探討 | D 行動/解決 |



麥肯錫筆記法

適用推演與決策



心智圖法

1. 準備3種顏色以上的筆和空白紙

2. 分類與階層

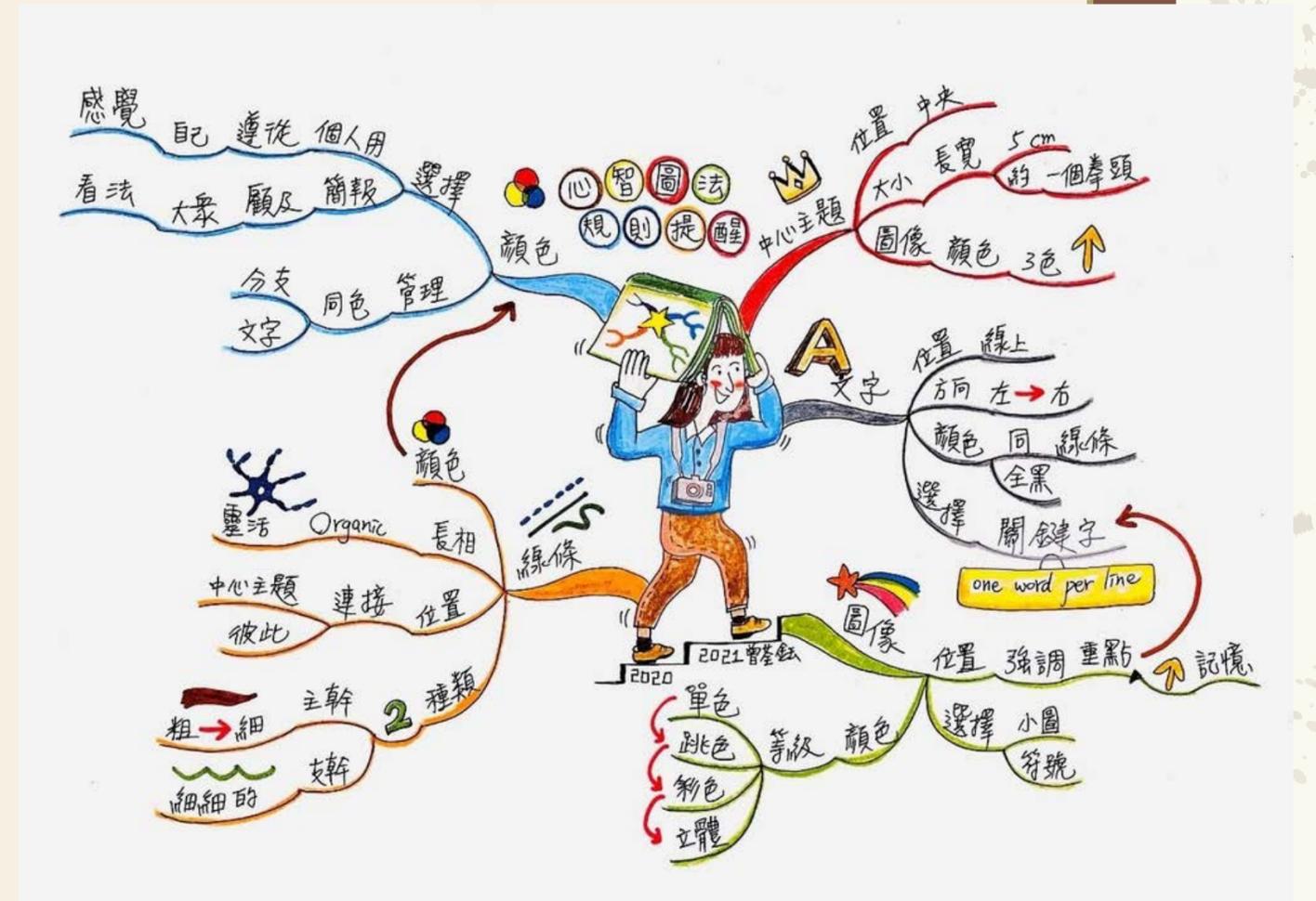
(1) 從中央出發，放射狀向周邊延伸

(2) 線條由粗到細

(3) 顏色區分

3. 選擇短而精簡的關鍵字

4. 加圖像與重點



圖片來源：翻轉教育

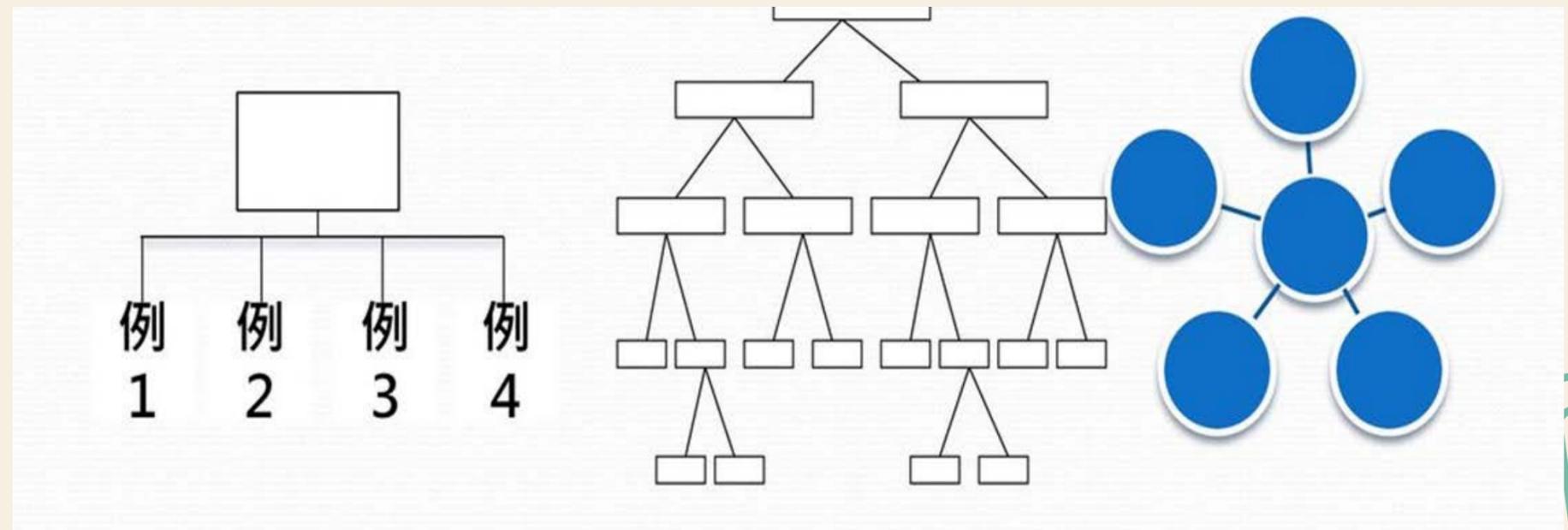
<https://flipedu.parenting.com.tw/article/007011>



其他好用的圖表

💡 列舉

◎描述主題的特徵或屬性

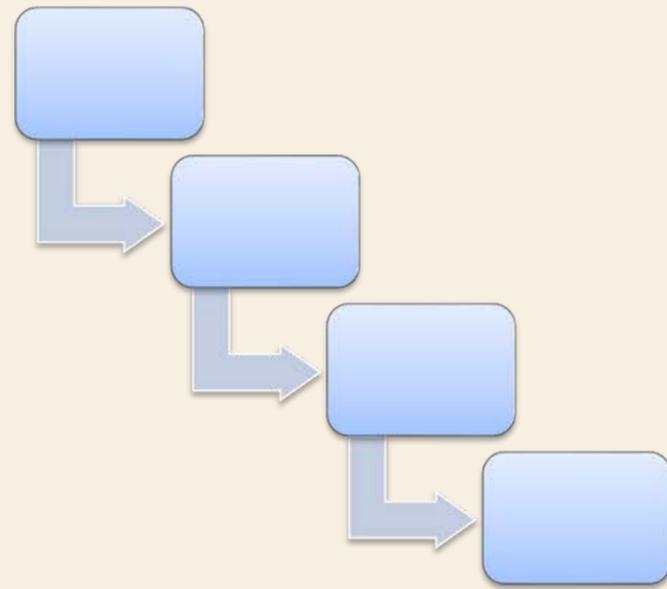




其他好用的圖表

序列

◎依時間順序或數字編序描述訊息



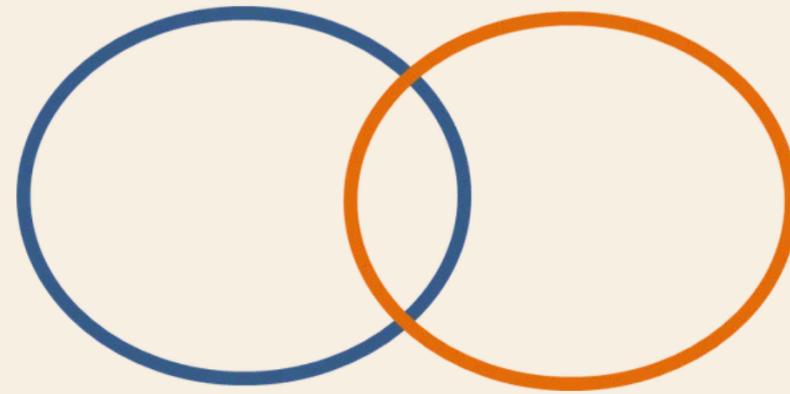


其他好用的圖表



比較/對照

◎解釋概念或事物的相同或相異



| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

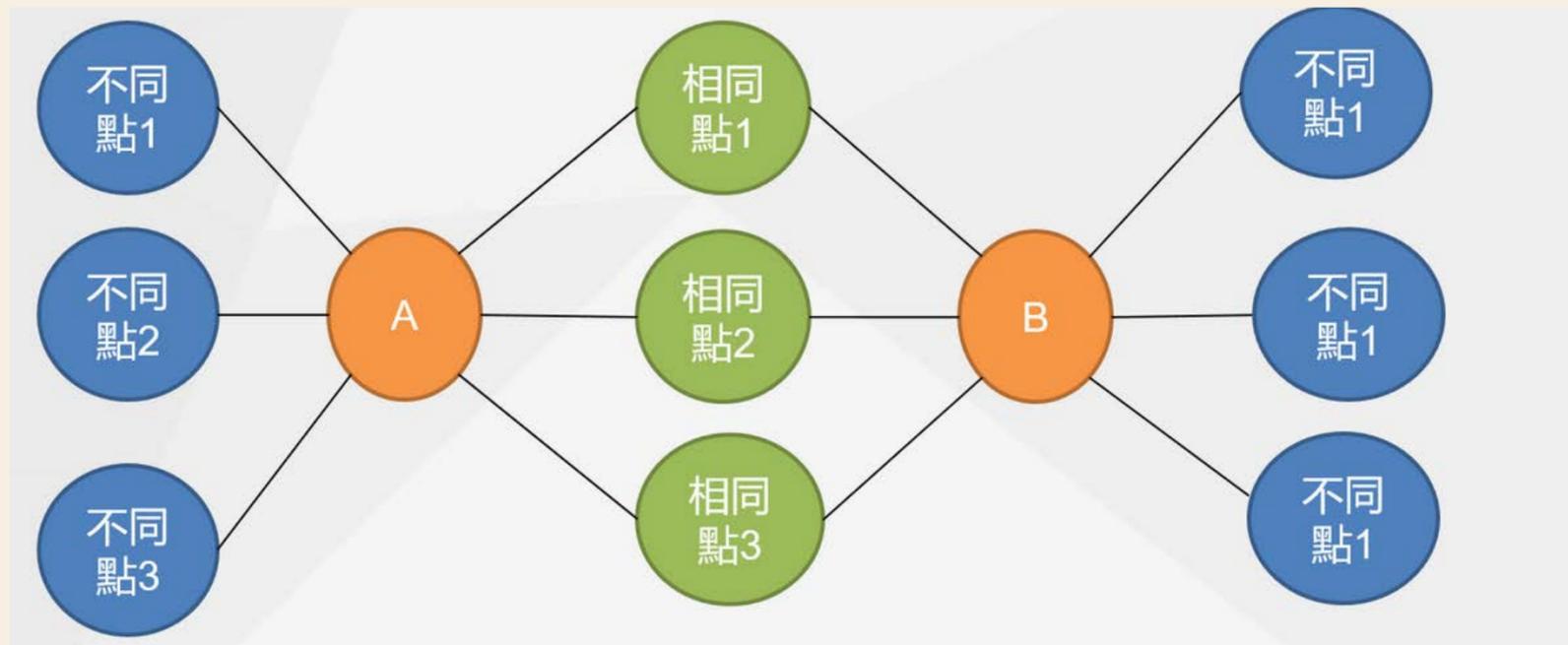




其他好用的圖表

💡 比較/對照

◎ 解釋概念或事物的相同或相異

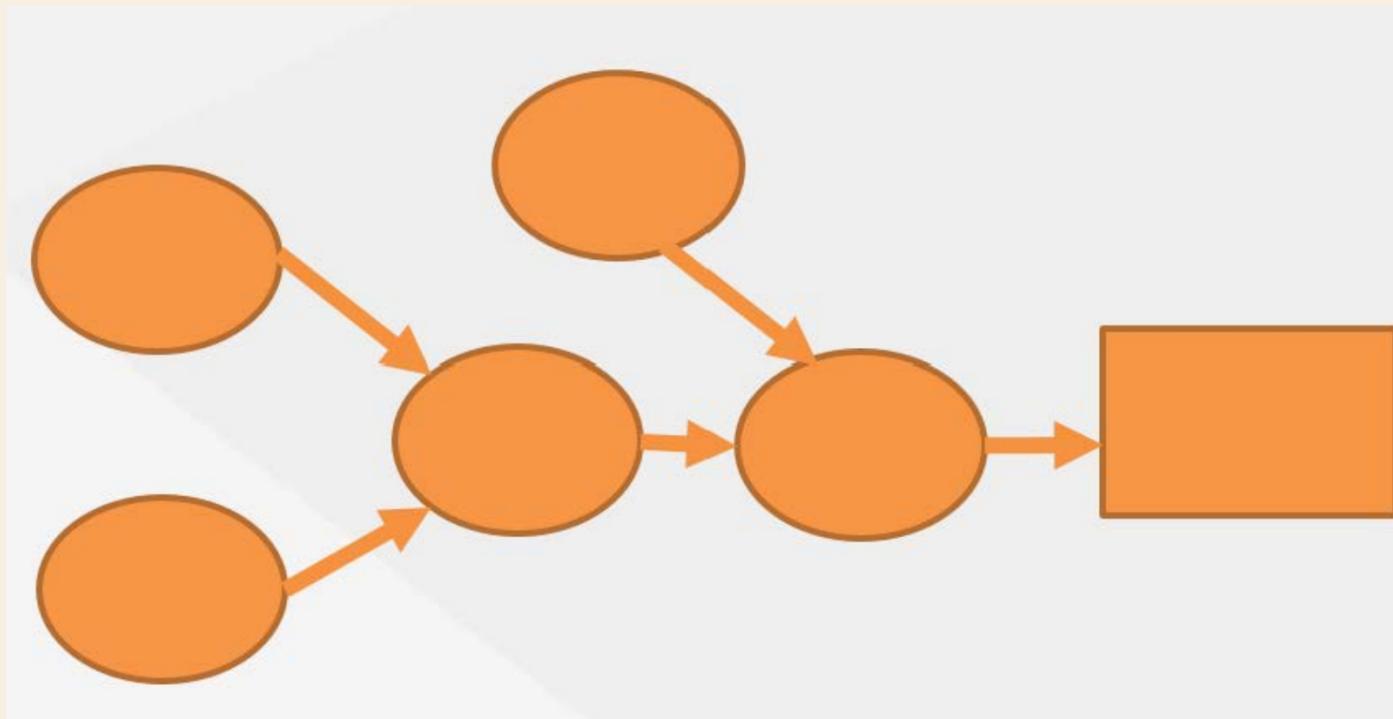




其他好用的圖表

問題解決

◎討論事情之間的因果關係



SQ3R 閱讀法

1. Survey (瀏覽)
2. Question (提問)
3. Read (閱讀)
4. Recall/Recite (重讀)
5. Review (複習)

SQ3R 閱讀法

牛刀小試時間



謝謝大家的參與!



Thank you