

綻放職涯 無限可能，問bar!

歡迎加入「YS青年」體驗職涯服務

f | YS 青年職涯發展中心



青年職涯發展中心FB

免費資源

免費資源報你知

職涯探索 / 職涯教練 / 達人講座
名人分享 / 企業參訪 / 空間借用

服務資訊

來這裡找服務

地址：高雄市前金區五福三路21號8樓 (週一及國定假日休息)

官網：<https://ys.nat.gov.tw/>

電話：07-2313232 傳真：07-2416562

服務時間：週二至週日09:00-18:00

線上諮詢： youth.salon

10月
October/2017

青年職涯發展中心
Youth Salon

讓天賦自由，願職涯卓越

職場 不要廢

給為了五斗米奮鬥的你，
給想要擺脫廢廢的你，



©Lu's



勞動部勞動力發展署高屏澎東分署

WHAT NPC WE DO

青春職人

•破關功略成果展•

Fri. 1330 11月10日 Fri. 1630

【YS成果展系列活動】

- 2017 -

有人說，職場就像遊戲要不停挑戰升級，才有破關可能
 有人說，青春就是可以吃苦，可以失敗，因為不怕痛
 如果你正年輕，是個職場菜鳥-青春職人ing
 會不會更有勇氣，衝勁去挑戰些什麼？
 來探看YS青春職人們挑戰破關歷程

跨界
相挺



知名插畫家Lu's&職人相挺

YS讓耍廢out!戰鬥力in!

青春
連線

青春職人攻略分享

透過YS職場NPC指引
 青春職人開創職場不同面貌分享time



ys
story

前輩
傳承

年度壓軸NPC-丁菱娟

世紀奧美公關創辦人
 名人講堂：你拿青春做什麼？



參與當天活動將有機會獲得
 插畫家Lu's 聯名五斗米便當盒

職涯活動

產業達人 點亮職場指標力

進入第四季，你又開始思考年後該不該轉職嗎？轉職不單是換新工作這麼簡單，要思考的面向很多，YS帶你從兩個層面來看「轉職」，從資深獵頭顧問的角度，評估轉職能力；另從工作樣態多變顛覆傳統模式的電商、知識經濟、影音平台，認識新創產業重新規劃職涯。

10/1《六》 迎向挑戰 知識經濟大未來

13:30-16:30

鄭國威 《PanSci 泛科學》總編輯

資訊爆炸的時代來臨，傳播知識媒介從傳統的紙本書籍，進展到網路社群媒體。該如何理解知識經濟與產業連動的變化，又該如何應對知識經濟的巨大變革？YS帶你挑戰知識經濟的未來。

10/15《日》

13:30-16:30

管理好財富-職場新鮮人理財必修課

林帝佑 財經記者&理財作家

高物價時代，薪水總是入不敷出？如何存下人生的第一桶金讓你有能力追逐自己的夢想，YS的新鮮人理財課，讓職場上小資男小資女們上班不再感到好「薪」苦！

10/20《五》

14:00-17:00

勇敢開闊視野，有夢放膽追！

鍾子偉 《The News Lens關鍵評論網》共同創辦人暨執行長

鍾子偉青年世代創業家，畢業於哈佛商學院，不到30歲就當上國際企業CEO，現在帶領新創團隊從事社群媒體產業，成為媒體界的新力量。豐富又精彩的職涯歷程，來聽聽鍾子偉如何放膽決定自己的人生。

10/21《六》

13:30-16:30



就業準備力

分眾媒體影音+ 新趨勢

鄭鎧尹 愛卡拉互動媒體股份有限公司共同創辦人

直播風潮已成時代趨勢！影音不僅走向分眾媒體，更進一步改變產業商業模式，從小素人到全明星，從購物社團到電商平台，在影音直播光環加持下，擴張了服務體驗，吸「睛」也吸「金」。YS帶你走入分眾影音的世界裡，窺探背後隱藏的無限商機。

10/22《日》

13:30-16:30



前輩不肯說的轉職眉角 S姐來告訴你真相

江湖人稱 S 姐 資深獵頭顧問

六年以上的獵頭經驗，看過上萬份履歷，也看過產業興衰變化。轉職要怎麼轉才能越轉越好，薪水越談越漂亮，職場前輩們不肯直說的轉職眉角，S姐來告訴你真相。

10/27《五》

14:00-17:00



品嚐街頭人生百味

朱冠葵 《人生百味》共同創辦人

朱冠葵，大學學的是視覺設計，曾經為偶像歌手設計演唱會海報，原以為會一直往商業設計的領域發展，卻因為一場街頭運動改變了人生方向，來聽聽朱冠葵與一鍋石頭湯、街賣者、街友各自交織出的百味人生。

10/28《六》

13:30-16:30



就業準備力

換工作該不該？轉職前要先懂的人生規劃

Lynn 《Diary of a headhunter 獵頭的日常》

越接近年底，轉職的念頭又開始在腦海醞釀著？換跑道、跳槽還是選新工作，永遠是職場中的一門大學問，該離開還是留下來呢？轉職前先聽聽獵頭顧問怎麼說，YS教你轉職前要先懂的人生規劃。

YS 探索團體

團體支持 提升職涯競爭力

職涯·停、看、聽 張雅婷 YS諮詢師

10/19《四》14:30-17:00

在追尋自己的職涯時，
總會有不同的聲音、選擇或經驗影響自己。
按下暫停鍵，
給自己一點時間，好好整理職涯的每個階段。
再繼續走向之後的每一步。

聽，職涯在說畫 吳昭蓉 YS諮詢師

10/26《四》14:30-17:00

升學、待業、工作……
壓力像混濁的沼澤一樣，
讓你深陷其中卻摸不著頭緒嗎？
揮灑你的靈感、讓心牽引你的雙手，
用圖畫舒緩生命旅途的壓力。

舞出友善人際圓舞曲 林佳儀 諮商心理師

進入職場後，人與人之間的互動，需要花費更多的心力，
彼此間的友善關係建立，成為很重要的課題！
本次團體將運用同理心技巧以及人際互動的小訣竅，
帶領大家探索自我與他人眼中的自己，
找出適合自己的方法，提升職場人際互動的信心！

初階班

10/28《六》
13:00-18:00

進階班

10/29《日》
13:00-18:00

職涯適性測驗

了解自我 展現專屬品牌力

10/12《四》14:00-15:00
10/25《三》14:00-15:00



YS 職涯準備營

職場預備 推助就業準備力

求職特訓班-面試妝容與穿搭 賴燦瑜 專業彩妝造型師

10/15《日》09:30-12:30

社會新鮮人該如何穿搭與合宜的妝容，
才能在求職面試中搏得面試者主管的好感，
邀請講師分享面試妝容與穿搭技巧，
善用個人形象提昇就業競爭力

職涯大進擊-桌遊力x創造力x故事力 歐陽立中 創意桌遊顧問

10/28《六》09:30-16:00

桌遊可以引爆創造力，用遊戲思維爆發無限創意！
桌遊也可以說爆故事力，讓你彈指間玩轉所有故事！
透過桌遊活動引導青年創造力、故事力，
帶領學生規劃自己的職涯地圖。

YS 名人講座

名人開講 激發夢想實踐力

堅信
→ Queens Way
10.12
15:00-17:00 (四)
feat. 文藻外語大學 北南寧
主講人 魏如昀
請上YS官網報名

再創高峰 轉職季

PART 1

在職場上打滾的你，想轉職的念頭衝入腦中嗎？
除了猶豫出走，你可以有多種選擇！
重新找到工作上的動力？
又或者，趁機累積更多的能力？
10月份職涯教練，讓你多種願望一次滿足！

Y S 讓 要 廢 O U T ! 戰 鬥 力 I N !

提升職場競爭力

傑迪斯整合行銷股份有限公司CEO-于玲燕教練

在職場上打滾，擔心自己競爭力停滯嗎？
不知如何在繁忙中提升競爭力嗎？
教練將不藏私分享，
傳授多年提升職場競爭力的秘笈！



啟發工作新動力

和德昌(股)公司 麥當勞授權發展商
南區總經理-陳孟秀教練

工作至今，開始感到倦怠挫折沒動力？
對於工作沒有動力，並不代表只剩轉職一條路。
來聽聽教練在職涯上找動力的分享，
也為你自己找回重新出發的能量。

10/24《二》
14:00-17:00

增強履歷自傳及面試技巧

義聯集團義大世界義大開發(股)公司
管理部協理-邱斐彥教練

經驗和能力要怎麼呈現最符合公司需求？
有的時候並不是能力經驗不足，
而是沒有找到被公司看到的亮點！
教練的豐富經驗，
讓你更能貼切調整履歷自傳和面試技巧。



打造達人簡報力

住華科技股份有限公司人資總務部/資訊部
內部稽核室 經理-鄧三桂教練

覺得自己的簡報製作不夠熟捻而效率不彰，
不夠吸引人、無法抓住重點嗎？
也常因簡報表達技巧不足，面對客戶、同仁、
主管簡報或提案時感到恐懼不安嗎？
讓經驗豐富的教練，透過「課堂實作」，
傳授簡報製作與簡報表達技巧，打造良好簡報能力。

初階班

10/20《五》
14:00-17:00

進階班

10/27《五》
14:00-17:00

※為求課程完整性，以兩場課程皆可參加者為優先報名對象。*

初階班

10/28《六》
14:00-17:00

進階班

10/29《日》
14:00-17:00

※為求課程完整性，以兩場課程皆可參加者為優先報名對象。*

趕快上 Y S 臉書留言唷

YS 亮點之星

YS之星 打造自我品牌力

張崑甯 採購工程師

工作內容：

製程規劃、記算成本、接洽廠商

所需能力：

英語能力、細心耐心、抗壓性高



YS小編：進入職場上有甚麼樣的學習和體認嗎？

因自己容易忽略工作細節，而無法獨自扛起責任，經調適後，我會主動向同事或主管提出我的困惑，而我也會盡我所能的提供協助。我體認到現在仍面臨很多不熟悉的工作流程及挫折，但一切以解決事情、完成工作為目標，而不再是一肩扛起所有工作，無形中造成自己過大的壓力也拖累了團隊。

YS小編：面對工作倦怠如何轉換心情提升動力呢？

工作一段時間之後，容易造成心態上的疲乏，當初的熱情亦慢慢的被消耗。對此，我會利用時間去思考自己的工作狀況或找人分享，「全世界不只有自己有這樣的情形」。然而透過反思及交流的過程，找回當初的企圖心與動力，並完成目標，而成就感也隨之浮現。這是需要練習的，而我每天都還練習著^^

YS小編：一路走來，有甚麼心得想跟大家分享呢？

當初天真認為來YS就能找到適合自己的工作，就此一帆風順的，但這是不可能的！找到工作後，依然遇到許多的困境，每當自己快撐不下去時，就會來YS充電，讓自己更有力量地堅持下去；推薦給正在迷網的朋友，來YS走走，會獲得意想不到的支援，讓你突破困境，獲得豐富的養分。

YS 創業之星

興趣創業 堅持夢想經營力

莫忘初衷，持續努力，
謙卑學習，廣納雅言。



賴慈育 /CoCa MaMa 巧克力工坊

YS小編：為什麼想投入甜點創業呢？

身為巧克力控的我，在19歲那一年到瑞士遊玩，觀摩當地手作巧克力店，當巧克力師傅將成品端到前台來，每一個人興奮的表情表露無遺，也從師傅身上看到一個身為巧克力職人的成就感，從那時候就奠定我以後想要成為巧克力師傅的夢想。但要開一間店並非如此容易，不管在專業技能或知識上，必須讓自己成為這領域的達人，更要懂得如何經營與管理，一路以來，只要發現自己不足的地方，就是不斷地學習與請教。

YS小編：創業至今，覺得最辛苦或最有挑戰性的事？

最有挑戰的事是發想新產品，必須了解現階段年輕人的喜好，也必須去突破技術上的困難，但對於我來說，它不是困難而是一種挑戰自我與成就。還有管理上面，必須讓每個員工做出來的成品符合要求，不是件容易的事，必須經過長時間的溝通與磨合。

YS小編：給職場新鮮人的小提醒或建議？

每個想創業的年輕人一定跟我一樣抱持著美好夢想，但要嚐到美好果實之前必須付出的代價，除了是家人的認同、金錢的來源、以及技術等等層面需要克服外，實行前建議先擬定一份短中長期計畫，一步一步慢慢來，不要一次就想要開很大間的店，以店養店，慢慢先做出口碑。